

**SOUTĚŽ**

# SOUTĚŽ HUDY BOULDER KARLÍN

Lezecká stěna HUDY Boulder Karlín (Křižíkova 684/91a)

**NEDĚLE 30.7.2023**



## PROGRAM:

9:00- otvíračka stěny

### Hlavní Hala:



**9:00-10:00**

přihlášení do soutěže na vytrvalost (zapsání se do seznamu, podepsání, že chce soutěžit) – podmínka je zaplacení vstupu na stěnu, podepsání se do soutěžního seznamu

**10:00 - 16:00**

soutěž na vytrvalost

**17:45**

vyhlášení vítězů z vytrvalostního závodu a předání cen

**17:00 - 18:00**

přihlašování na večerní závod na obtížnost

**18:00- 20:00**

závod na obtížnost

**21:00**

vyhlášení výsledků a ukončení

### Zázemí + dětské patro:



**9:00 - 20:00**

možnost otestovat zdarma lezečky La Sportiva

**10:00 - 20:00**

soutěž síly stisku (vyhlášení v zázemí u baru ve 20:45, ceny pro nejsilnějšího muže a ženu)

**10:00 - 12:00**

vstup na dětskou stěnu pro děti zdarma

**10:30- 11:30**

Jóga zdarma - zkušební lekce pro každého, kdo bude mít zájem - zadní místnost (Ilona Limberská), vyzvednutí zájemců na baru a přesun do jógovny

**12:00- 13:00**

ochutnávka Adventure Menu (zdarma pro kohokoliv hladového)

**13:00- 14:00**

zkušební kroužek pro děti, jedna hodina - ukázka lezeckého kroužku pro všechny zájemce zdarma - dětské stěna (Marie Čížková, Jan Koudelka)

**14:15- 15:15**

zkušební kroužek pro děti, jedna hodina - ukázka lezeckého kroužku pro všechny zájemce zdarma - dětská stěna (Marie Čížková, Jan Koudelka)

**16:00- 16:30**

ukázka horolezení a horolezeckého vybavení pro děti - Mára Holeček (inspirace pro mladé horolezce)

**16:45- 17:30**

přednáška z nejnovějších výstupů - Mára Holeček

**20:45**

vyhlášení výsledků soutěže na sílu stisku